

LE BAL PERDU



- un spectacle interactif et festif
- Une performance artistique, pensée pour offrir aux personnes âgées un spectacle dans lequel elles sont actives et moteurs.
- un bal où se mêle danse, chant, clown



Le bal perdu se déroule sur 3 heures,
qui comprennent :

- 40 minutes d'accompagnement
- 1h30 de bal
- 1h de goûter partagé

C'est un bal où chacun a sa place, suit ses envies :
spectateur, chanteur, danseur, chœur...

Il y en a pour tous les goûts et tous les caractères.

Nous avons pensé une méthode et une organisation
pour ce bal qui a pour objectif de placer les participants
au centre de la formule afin de leur permettre
d'interagir à plusieurs niveaux : danses, chorégraphies
collectives, chansons populaires, choix des musiques.

Un bal du présent qui surfe sur une vague où les temporalités
générationnelles s'entremêlent pour que la fête soit plus
réelle, plus fraternelle.

Dans un esprit de partage et d'écoute, on observe, on se laisse
aller au rythme de la musique, d'abord dans sa tête, puis dans le
corps, parfois par de simples micromouvements jusqu'à se faire
inviter et oser aller sur la piste.

La danse est un outil d'expression et de communication, c'est un langage du corps qui laisse une place à ce qu'on ne peut pas toujours dire. Elle permet aux personnes âgées qui parfois ne parlent plus ou très peu de trouver un outil de communication et d'expression afin de valoriser son potentiel de vie.

L'expression artistique permet d'améliorer son état de santé général, son niveau d'estime de soi et d'anxiété, les émotions et la qualité de vie des participants. Notre bal agit comme médiateur à l'amitié et au bonheur, accroît les sentiments positifs et l'entrain des participants... belle boisson de fête pour réduire l'anxiété !

La jouvence de notre bal

Nos ingrédients

- L'empathie, l'écoute, la tendresse, le délire, la curiosité, la générosité, le partage
- Les personnes, elles-mêmes, avec ce qu'elles sont au moment du bal.
- Les soignants, en les invitant eux aussi à participer et à interagir autrement avec les résidents.
- Les familles, pour partager un moment de plaisir et de bonheur simple.
- Nos compétences d'artistes : danse contact, improvisations, jeu clownesque, conscience du corps
- L'expérience de Lucile ANDRÉ qui travaille très régulièrement sur des projets socio-culturels en EHPAD.
- Une scénographie simple mais vectrice de réminiscences.
- Une sensibilisation à l'activité : cartons d'invitations, artistes qui accompagnent certains résidents au bal
- Un spectacle sans applaudissements où l'activité suivante se fonde dans la précédente au travers d'un goûter partagé. Moment convivial où les artistes prennent le temps de s'asseoir, d'écouter et de partager.

A propos de la compagnie

« TROPES : N.M. (DU GREC : TOUR, MANIÈRE).

FIGURE DE STYLE QUI CONSISTE À EMPLOYER UN MOT OU UNE EXPRESSION DANS UN SENS FIGURÉ, POUR EMBELLIR UN TEXTE, UNE PENSÉE OU À LE RENDRE PLUS VIVANT. »

La Compagnie des Tropes, c'est :

- Une équipe d'artistes professionnels et de bénévoles de divers horizons, avec une envie commune : faire émerger des spectacles humanistes, ouverts au plus grand nombre, témoigner et questionner notre vision du monde, transmettre notre passion, imaginer et rêver.
- Transmettre notre passion pour le spectacle vivant au travers d'interventions artistiques variées.
- S'engager au quotidien pour que l'Art soit un outil d'épanouissement individuel et collectif.
- Interagir directement avec la société en utilisant l'Art comme médiateur, questionneur ou créateur.

La compagnie des Tropes
MVAC, paris 15
22, rue de la saïda
BP n°90
75015 PARIS

www.lacompagniedestropes.fr

administration@lacompagniedestropes.eu

Directrice artistique : Lucile ANDRÉ

07 69 96 01 26

lucile.andre@lacompagniedestropes.eu

Siret : 788 527 00026

RNA : W751212516

APE : 9001Z

Licences d'entrepreneur du spectacle : 2-1092517/3-1092518

LES AUTRES "PETITS SPECTACLES" DE LA COMPAGNIE :

- Nos plateaux gourmands
- Les clowns à la maison
- Nos ateliers découvertes (cirque, théâtre, danse)
- C'est pas un cadeau
- La vengeance de l'enfant d'éléphant
- Nos spectacles sur-mesure